

Ejercicio de la órbita microcósmica

Cerramos los ojos, relaja los hombros, la respiración y haz acto de presencia.

Siente tu presencia al 100% aquí, en este momento. No existe nada. Solo tú observando, sintiendo la respiración. Siente el peso de tu cuerpo sobre la silla en la que estás. También los pies apoyados tocando Tierra. De nuevo, siente tu respiración y el espacio que ocupas en la habitación en la que estás. Ahí te encuentras, sintiendo al 100% tu cuerpo, tu forma.

Llevas ahora la atención a las plantas de los pies. Justo en el centro, un poquito hacia arriba, tenemos los chakras, los puntos de acupuntura que se van a abrir ahora y en silencio dices: **activo los chakras de mis pies**. Explosión de luz. Dos chispas de color azul, una para cada pie, se han encendido. Estos chakras se abren y activan.

A través de los chakras de los pies vas a ir recibiendo Qi, energía de Tierra, para nutrir y alimentar tu cuerpo. Lleva con la atención la energía, el Qi, a través de los chakras de los pies a las piernas, subiendo hasta las rodillas, sigue subiendo por los muslos hasta la zona genital, el perineo.

Aquí se encuentra el primer chakra, chakra raíz, este punto energético y vas a decir en silencio: **Activo primer chakra, explosión de luz**. Toda tu atención está en este centro, en la zona genital. **Activo chakra raíz, explosión de luz**.

Muy bien. Lleva ahora con tu atención a ese chakra y busca una chispa luminosa de luz blanca, diamantina. Súbela con tu intención a la espalda, la altura del ombligo por detrás.

Nos encontramos ahí, con el segundo chakra. La chispa entra en este centro y dices: **activo segundo chakra, explosión de luz**.

Concéntrate de nuevo en la chispita de luz blanca. Súbela por tu columna, arriba, hasta que llegues a la altura del plexo solar, cuatro dedos por encima del ombligo: **Activo tercer chakra, explosión de luz**.

Concéntrate de nuevo en la chispita de luz blanca. Súbela por tu columna, arriba, hasta que llegues a la altura del pecho. Ahí se asienta y dices: **activo cuarto chakra, explosión de luz**.

Desde esta chispita de luz, súbela hasta que llegas a la garganta. Por detrás, en las cervicales, la quinta, sexta cervical, ahí esta chispita de luz reposa. Dices en silencio: **activo chakra garganta, explosión de luz**.

El mero hecho de estar diciéndolo y proyectándolo ya está generando movimiento interno y energético en ti. No te preocupes si no lo visualizas o sientes, todo es perfecto.

Desde esta chispa de luz blanca asciende y vas a subir un poquito por encima de la nuca, unos centímetros más o menos en línea recta al tercer ojo, por detrás: **activo sexto chakra, explosión de luz**.

La chispa de luz continúa su recorrido hasta la coronilla en la cabeza. **Activo séptimo chakra, explosión de luz**. El chakra coronilla se abre. Se sigue abriendo. Una hermosa esfera de luz blanca se coloca encima del chakra corona, conectándote directamente con la frecuencia cósmica, con tu Ser más elevado.

Desde aquí, con esta sensación tan hermosa de estar conectado a una frecuencia muy alta, vas a descender con la chispita de luz hasta el tercer ojo, la zona del entrecejo. **El tercer ojo se activa. Explosión de luz.** La chispa continúa descendiendo, baja por la nariz y la boca, por la garganta. Se coloca en la garganta y dices: **activo chakra garganta, explosión de luz.**

Desciende hasta el pecho. Explosión de luz en el pecho. Desciende con tu intención hasta el plexo solar: explosión de luz en el plexo solar. Continúa hasta el ombligo. Explosión de luz en el ombligo. Desciendes hasta el chakra raíz, la zona genital.

desde ahí por el interior de las piernas hasta los pies. Pon toda tu atención en las plantas de los pies. Los chakras están abiertos.

Inhalas absorbiendo energía Qi puro de Tierra. Cuando lo absorbes llévalo por la parte de atrás de tus piernas a la espalda, la columna, súbelo hasta coronilla, conectas con coronilla y el cielo, y al exhalar bajas por la parte delantera de tu cuerpo hasta el chakra raíz, piernas por delante, hasta los pies.

Vamos a hacerlo ahora de manera continua: el circuito inhalando subo con la intención la luz por las piernas hasta la columna y coronilla. La inhalación es lenta, no tengas prisa. Exhalando igualmente, lenta y suave, descienes la energía hasta los pies.

A tu ritmo... Coloca la lengua detrás de los dientes superiores para ayudar a este circuito a que esté cerrado. Inhala y exhala. Continúa sintiendo cómo la energía asciende limpiando la columna y descende, limpiando la parte delantera del cuerpo hasta los pies. Un circuito brillante y luminoso conectas con cielo, descienes y conectas con Tierra.

Inhala. Exhala. Relájate. Limpia tu cuerpo. Aprovecha esta energía tan bonita que hoy tienes delante de ti para limpiar este circuito tan poderoso.

Concéntrate. Inhala. Sube. Exhalando. Bajas. Subo lo mejor de Tierra, grandes virtudes, sanación y confianza, firmeza y valor. Me cargo con esta energía positiva.

De cielo recibo y cultivo, sabiduría, paz, amor incondicional, abundancia. Me cargo de la energía más pura cielo y de Tierra.

Unas respiraciones más, subiendo esta energía tan luminosa y bajándola. Todo tu cuerpo es un cuerpo de luz. Limpio. Los chakras están activos, los centros energéticos están activos.

Ahora coloca tus palmas hacia arriba. Se van a activar los chakras de las manos. Lleva la atención al corazón, al pecho. Respira, siente como al inhalar se expande y se contrae.

En ese estado de calma, de bienestar, proyecta una línea luminosa desde el corazón a los hombros. Invítala a descender por los brazos hasta las palmas de las manos. **Los chakras de las manos se encienden, explosión de luz.**

Lleva la atención de nuevo al corazón. Siente el amor, la alta vibración que produce esta gran virtud, el amor. *El amor hacia ti mismo, hacia toda la creación, el amor hacia todos los seres vivos. Somos amor y eso es lo que voy a manifestar con mis manos en mis acciones.*

Sigue proyectando y enviando abundante energía de alta información y vibración a tus manos. Puedes sentir como el calor, la sensación de hormigueo y energía es muy notable en las manos. Se están activando. Es tiempo de manifestar con conciencia y tu Ser lo sabe. **La activación está hecha.**

Relaja tus manos. Continúa con los ojos cerrados haciendo un breve repaso de cómo se encuentra en estos momentos tu cuerpo energético. ¿Cómo están tus chakras de los pies activos?. En automático siguen respirando energía y Qi de Tierra. ¿Cómo continúa este circuito? Abasteciendo tu cuerpo hasta la coronilla y descendiendo hasta los pies. Los chakras a su paso, activos, luminosos.

Tus manos también activas. Haz una fotografía de cómo se encuentra tu Ser y recuerda, recuerda este ejercicio. Ya está impreso en ti, de manera automática cuando tú lo ordenes. Se activará el circuito de la órbita microcósmica, se activarán los chakras y tus capacidades y virtudes, principalmente positivas, incluyendo la activación del amor incondicional que eres.

Toma un par de respiraciones profundas para ir moviéndote y a tu ritmo ir regresando.

Introducción a la cuántica

Para poder entender lo que es cuántica tenemos que conocer a Einstein, este maravilloso genio que a finales del siglo diecinueve nos hablaba de que el átomo está compuesto por un 5% de materia y partículas energéticas —electrón, protón y neutrón—, que efectivamente son partículas invisibles que conforman un 95% de vacío.

Por lo tanto, nos damos cuenta aquí de que todo, absolutamente todo en el universo es energía. Según los orientales, somos Qi, no lo llaman energía, lo llaman Qi. De hecho, hay bastantes diferencias entre un concepto y el otro, lo iremos aprendiendo.

Para los orientales, una tradición ancestral desde luego, consideran que el Qi tiene diferentes formas de manifestarse. El Qi es invisible, pero a la vez puede condensarse y formar materia, formar nuestros cuerpos, formar un bolígrafo, un vaso, un cuadro, cualquier otra sustancia material. Al mismo tiempo que puede crear materia, puede también desintegrarla y hacerla invisible. Esta es una de las cualidades del Qi. Tiene muchísimas otras, realmente poderosas que iremos aprendiéndolas.

¿Qué es lo que vamos a hacer con esta teoría? Vamos a aprender el manejo del Qi para poder liberar toda energía densa de nuestros cuerpos: sean tumores, quistes, células erróneas, cualquier patología que pueda existir, contractura. Vamos a liberar esa materia densa y de alguna manera enferma o caótica y al mismo tiempo vamos a rellenar huesos rotos, órganos que nos han trasplantado, espacios en nuestro cuerpo que están vacíos, faltos de energía.

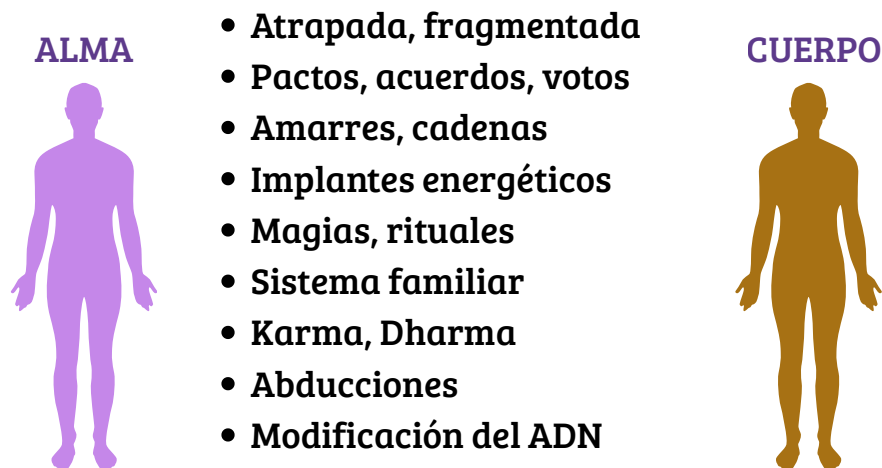
Aprenderemos tanto a liberar materia como a rellenarla. Estas cualidades están aquí para nosotros. Hemos de sentir el Qi dentro y fuera, este hermoso campo universal que todos nos rodea y que lo vamos a llamar totalidad. Esa unidad que todos somos y que de manera inseparable también nos interconecta para poder despertar habilidades extraordinarias, como la telepatía, la sanación a distancia, capacidad de sentir cómo está la otra persona, qué es lo que necesita, qué es lo que le sucede, capacidad de comunicarnos con todos los seres, bien sean animales, árboles, intraterrenos, estelares, todo tipo de seres etc...

En el momento en el que cruzamos esa barrera de desconocimiento y nos acercamos al estado de conciencia y unidad que somos, todo, absolutamente todo se abre para ser posible. Eso es lo que vamos a realizar en esta formación.

Limpieza del recipiente

El recipiente tiene que estar también limpio. Pero, ¿qué es lo que se mancha si todo es energía? Os preguntaré. Pues lo que acumula la energía densa son las partes más materiales que tenemos, el cuerpo y el alma.

Así que vamos a contemplar los diferentes factores que afectan y que influyen en nuestra vida.



Tanto el alma como el cuerpo son duales, forman parte del traje espacial para estar aquí en Tierra y vivir esta experiencia. El Ser que vive la experiencia está en unidad y es perfecto.

Dentro de lo que es el cuerpo y el alma nos vamos a encontrar con situaciones que nos pueden frenar o bloquear. Entre ellas:

- Almas atrapadas, debido a vidas anteriores, a muertes traumáticas, a sustos, a situaciones de shock emocional en las que ha habido una disociación y el alma se ha liberado del cuerpo, se ha desprendido. Muchísimos casos de personas que están enfermas, que tienen desequilibrios emocionales y mentales, casi al 100% tienen el alma fragmentada por algún suceso que no han sabido gestionar y que les ha dejado ese espacio un poco en distorsión.
- Pactos, acuerdos y votos, que siempre suele tener que ver con vidas anteriores, aunque es posible que ahora mismo también lo estemos haciendo.
- Amarres, cadenas, implantes, magia, sistema familiar, Karma, aducciones y modificación del ADN.

Bien, todo esto posiblemente sea mucha información, pero no os importe porque lo vamos a meter todo en un paquete y lo vamos a liberar de una, si quieres, eso sí.

Mucho de lo que le sucede al alma no somos conscientes de ello porque nadie nos lo ha enseñado y nos frena tanto que no somos capaces de seguir adelante.

Vemos por ejemplo todavía esa costumbre de prometer: Te prometo que si te mueres yo estaré contigo, cuidaré a tu madre o a tu hijo toda la vida. Te prometo amor eterno. Te juro por lo más sagrado que yo... pa, pa, pa, pa, pa; y hago un pacto: Si mi hijo se cura prometo dar mi alma y hacer todo lo que me pidáis.

Bueno, pues todas estas cosas que de manera inconsciente continuamos haciendo generan alianzas y acuerdos con energías no positivas. Porque no necesitamos realmente prometer nada a nadie. Todo es perfecto como está. No necesitamos crear pactos, ni acuerdos, ni juramentos. Porque todo esta como tiene que estar.

Tú y yo somos lo mismo. En el mismo momento en el que te das cuenta de esto, todas esas creencias, son al final un engaño y distracción el bajo astral para que no avances, en el momento en despiertas y lo ves, se disipan.

Vamos a ver todo este conjunto de aspectos que nos influyen en el cuerpo y en el alma. Los implantes energéticos: tal vez no hayáis escuchado hablar de ello mucho. Los implantes no es de ahora. La hermandad blanca, nuestros hermanos pleyadianos y muchas culturas antiguas, llevan años hablándonos de esta realidad: la existencia de implantes energéticos, los mensajes subliminales que nos transmiten a través de películas, espacios televisivos, anuncios, publicidad, etcétera.. Estos son mecanismos de control y manipulación de nuestras mentes y de nuestras vidas.

Muchos implantes generan enfermedades, sobre todo enfermedades raras. De eso que dices, no sé qué me pasa. Los médicos me dicen que estoy bien, que no tengo nada, sin embargo, tengo fobias, tengo miedos, no quiero salir de casa. Me duele esto muchísimo, no encuentro razón de vida, ni ánimo para ello, no levanto cabeza...

Todo ese tipo de situaciones donde el médico no te da explicación casi seguro es que estás implantado o tienes alguna energía que te está invadiendo tu campo.

Tema de magias y esas cosas, pues bueno, ya sabemos que todo al final se hace desde un modo inconsciente por baja autoestima, enviando malos quereres a otros seres, esto también nos puede estar afectando.

Cuántica del Ser

¿Cómo funciona la cuántica? Principalmente con la intención, en este caso mi intención y la tuya, y también desde el corazón, es decir, que tengas la confianza plena y absoluta de que esto funciona y es una realidad.

Lo vamos a realizar desde el Ser, no desde la mente. Escúchame bien. No intentes analizar lo que digo o intentar razonar qué palabra más rara ha expresado. No la entiendo, me bloqueo... Pasa, pasa de lo que leas. Deja la mente en el sofá. Únicamente ábrete a confiar, a liberar hoy todo lo máximo que ya no necesitas y que puedas asimilar. Siempre para el mayor bien y evolución consciente.

Ejercicio de liberación cuántica

De nuevo la atención a tu corazoncito. Lleva la mirada al interior de tu pecho y dices: **activo la conexión con mi Ser, explosión de luz**. Hermosa la luz que emerge de tu interior. Bellísimo. Eres

un Ser bellísimo lleno de luz y amor.

Desde esta conexión vas a solicitar en silencio: **Solicito la liberación de todo lo que ya no necesito y me impide conectar con mi Ser.** Puedes añadir lo que quieras, la liberación de un comportamiento, de una enfermedad, de lo que sea. Añádelo.

Alrededor de tu cuerpo físico se va a colocar una columna de luz azul. Esta columna, cabina cuántica, va a enviar ondas y frecuencias a las células de todo tu Ser y partículas energéticas, haciendo la liberación de manera inmediata.

Atención a la coronilla. Relaja tus hombros. Desde la coronilla vas a comenzar a sentir cómo entra la energía en forma de cascada que va a limpiar todo lo que vaya saliendo y arrastrándolo hasta los pies.

Lee las herramientas cuánticas. No tienes que hacer nada, simplemente sentir y dejarte fluir.

Se activa la cabina cuántica para la sanación de las psico-emociones, los traumas, miedos, culpas, tristeza, Se libera la ira, el orgullo, el dolor, ansiedad, obsesión, depresión, apegos, ignorancia, envidia, soledad, enfado, angustia. Se libera el sentimiento de abandono, de rechazo y sufrimiento.

Todas estas emociones son como energía densa que en el mismo momento en el que las pronuncias desaparecen de manera inmediata.

La liberación de estas emociones se va a realizar en los cuerpos físico, emocional, mental y energético. La cascada que sigue descendiendo por tu coronilla con mucha fuerza limpia y arrastra las psico-emociones erróneas fuera del cuerpo.

Se activa cabina cuántica para la liberación del karma. Karma personal, karma del sistema familiar, tanto de línea materna como de línea paterna, karma colectivo y karma planetario.

En silencio dices: *Me libero de toda deuda. Todo está saldado. Me libero de todo karma. Soy libre y vivo desde el presente. La liberación se realiza aquí y ahora.*

De tu Ser se está desprendiendo un doble tuyo. Ese doble que ha registrado durante muchas vidas el karma. Un doble antiguo que ya no puede habitar la frecuencia de Tierra actual. Despidete. Me despido de lo que ya no necesito y me impide conectar con mi Ser.

Ahora continúa. **Activo cabina cuántica para la liberación de implantes energéticos. Mecanismos de control.** La energía que estás recibiendo ahora gira en espiral desde la cabeza hasta los pies, eliminando por completo todo implante a su paso, mecanismo de control, manipulación, obediencia o vigilancia, chip, nanotecnología que me hayan inoculado. **Se liberan las creencias limitantes y programas erróneos.**

Puedes decir en silencio: ***expulso fuera de mi Ser lo que no es mío. Recupero mi energía. Recupero mi vida. Recupero mi poder.***

Se van a hacer algunos ajustes en tu cabeza: oídos, nariz, ojos y cerebro. Sistema nervioso. Lo que estás recibiendo ahora es la liberación completa de esos programas duales que te mantienen en un estado de inconsciencia, ignorancia y amnesia espiritual.

Se va a liberar también el tercer ojo. Atención a las muñecas, en una o en ambas. Vas a recibir ahora una limpieza de la sangre a través de las muñecas. Se te está insuflando energía de luz blanca diamantina que va a recorrer todo el cuerpo limpiando las células sanguíneas. La memoria heredada o adquirida de tu sistema familiar y también social.

Lo estás recibiendo muy bien. La luz blanca diamantina entra en todo tu cuerpo, fortaleciendo huesos, órganos, sistemas, eliminando todo a su paso.

Con permiso y para tu mayor bien, si hay en tu interior cualquier entidad, energía, parásito, energía adherida o cualquier otro tipo de posesión o invasión, en el nombre de la luz y el amor, ahora mismo es liberada. Fuera de mi cuerpo. Dices en silencio.

Activo cuerpo de luz, explosión de luz. El interior de tu cuerpo brilla como el sol. Es pura luz. Continúan liberándose las cadenas, los grilletes, los amarres impuestos y autoimpuestos.

Pon la atención en tus tobillos y quítate los grilletes. Quítate también los grilletes de las muñecas y el cuello, aquello que de manera consciente o inconsciente tú misma te atas, te aprisiona.

Se liberan ataduras y amarres, magias y todo tipo de frecuencia, apego o dependencia tóxica que me impide ser libre. Despréndete de todas esas cuerdas y échalas al fuego violeta.

Queremos seres conscientes en esta nueva Tierra, en esta nueva humanidad. Despréndete de todo lo que te impide ser quien eres.

Por último **se activa la cabina cuántica de sanación holográfica de bajar al mundo ilusorio y perder la identidad de unidad. Se sana el shock de separación con la unidad.**

Aquellos que habéis solicitado la sanación de cualquier aspecto de vuestra vida en este momento se os otorga. Dicen: *serás sanada en la medida en la que desees serlo.*

En este momento una frecuencia de luz verde llega a todos tus cuerpos y de manera inmediata los armoniza y lleva al estado original de salud.

Se activa la integración de la mente con la unidad del Ser. Estoy en perfecta comunión y armonía dentro y fuera de ti. **Estoy en perfecta armonía dentro y fuera de mí.**

Damos las gracias si así lo sentimos. Los cuerpos en total reajuste. Llevas la atención a las plantas de tus pies. La liberación se ha dado con éxito. Todo lo que podías asimilar se ha liberado.

Ve tomando conciencia de tu cuerpo y lentamente vas a ir moviéndote.

Si todavía sientes que tu cuerpo o cabeza están un poquito desorientada, es normal. En un par de minutos vas a ponerte totalmente bien.

Estas herramientas es conveniente repetirlas.

Introducción al Qi

Bueno, pues vamos a ver qué es esto del Qi.



El Qi universal. Tenemos una palabra que se llama La Qi, que se dice la Chi. La Chi es crear una bola de energía con nuestras manos para luego poder llevarla a la zona que se necesite.

Dentro de lo que es esta cultura de Qigong o zhineng Qigong, los maestros orientales nos hablan de tres centros energéticos muy poderosos en el cuerpo físico, que son el Dan tien inferior, que se encuentra a unos centímetros dentro del ombligo, el Dan tien medio en el pecho y el Dan tien superior en el centro de la cabeza.

El Ser humano forma parte de una unidad inseparable con la Tierra y con el cosmos. Para los orientales la conexión con el universo es algo natural del día a día y conectan con las estrellas, con su estrella personal, con las energías, con el color, y de esta manera abastecen sus cuerpos.

Daros cuenta de cómo nos encontramos en Occidente, donde no tenemos apenas fuentes de energía. Los alimentos carecen, muchos de ellos, de esa verdadera naturaleza. La han perdido. De hecho, yo recuerdo cuando treinta o cuarenta años atrás, cuando comía con mi abuela o con mi bisabuela, cómo los alimentos les podías coger de la huerta y te los metías a la boca. Hoy eso es imposible. Tienes que lavarlo por el exceso de contaminantes y pesticidas que le echan. Apenas tenemos un oxígeno limpio para poder oxigenar nuestras células. Por eso envejecemos. Apenas hacemos ejercicio, tenemos tiempo para caminar o para nutrirnos energéticamente.

Si no tenemos fuente de energía, ¿cómo esperamos estar sanos? Es imposible. ¿De dónde te viene la energía? Si no te llega del interior o del exterior. Es sumamente importante que aprendamos a abastecernos de cielo y de Tierra, como hace la cultura oriental desde hace siglos, y no desgastar nuestra propia energía personal.

Ejercicio práctico: creación y manejo de La Qi

Vamos a aprender a hacer La Chi. Coloca tus manos paralelas a una distancia cortita, un palmo más o menos, y las vas a abrir lentamente, muy suave. Las vas a cerrar. Lento. Dice el doctor Pang que el Qi en las manos es como hilos de seda, muy frágiles y delicados. Tienes que manejarlos muy lentamente.

Toda tu atención está en el centro de las palmas, en ese espacio, en el interior de tus manos. De nuevo abres y cierras. Una de las manos se coloca en horizontal y la otra en vertical. Vamos a ir

desplazando nuestros dedos de arriba a abajo, tratando de percibir esa energía. Tal vez calor, hormigueo, sensación. Puedes hacer giros en la palma, así lo sentirás un poquito más.

Cambia el sentido. Cambiamos de mano. Siempre hay una mano que recibe y da más que la otra. Igualmente subes y bajas. ¿Estás notando eso? Eso es tu Qi, es la energía vital que tienes. Es la energía que te proporciona la vida.

Esta energía hay que cultivarla. Hay que reunir, acumular esta energía para que nuestro cuerpo tenga capacidad de sanarse, de funcionar, de tener gran defensa y sistema inmunitario fuerte. Hay que aprender a acumular el Qi.

De nuevo abrimos y cerramos. Puedes hacer unos giros. Una bola de Qi. Y cada vez más concentrada y llena de altísima información. Porque el Qi tiene muchas cualidades, pero la más importante es que es información. Información positiva. Todo, absolutamente todo lo creado tiene las mismas características que el todo. Que la unidad. Así que entre tus manos tienes el todo. Esa energía de altísima información perfecta.

¿Y qué vamos a hacer con esta energía? Nos vamos a nutrir con ella llevando las manos al pecho.

Nutrición de órganos con Qi

Colócalas encima de tus pulmones. Te voy a pedir que cierres los ojos de nuevo si quieres. No es obligatorio en esta ocasión, pero te vas a concentrar mejor. Envía Qi de color blanco a los pulmones. Pinta los pulmones de luz blanca. Siente cómo se están cargando de energía, como si fuera una planta a la que le estás echando agua. Se nutre.



Conecta con los pulmones y en silencio dices: *doy las gracias a mis pulmones porque funcionan perfectamente. Y sonríeles* . *Les envío amor.*

Desplaza tus manos a la parte izquierda del cuerpo debajo del pecho para tocar bazo, estómago, páncreas. Deja tus manitas ahí y envías Qi de color **amarillo**. Pinta estos órganos con luz **amarilla**: bazo, estómago, páncreas. Conecta con el interior de tu cuerpo y estos órganos. Y dices: *os doy las gracias porque funcionáis perfectamente. Envíales amor y una sonrisa* .

Desplaza tus manos si te es posible a la parte trasera en la espalda a los riñones. Conecta con tus riñones. Estos órganos tienen el tamaño de tus orejas, son muy pequeñitos y contienen el 25% del Qi de todo el organismo. Imagínate un órgano tan pequeñito cargadísimo de tanta energía. El bienestar de nuestros riñones es la longevidad, es la energía vital.

Así que envías Qi de color azul, azul oscuro, violeta. Cualquiera de los dos les gusta. Les dices: *queridos riñones, os doy las gracias porque funcionáis perfectamente. Y les sonrís* .

Lleva la atención ahora a la parte derecha de tu cuerpo debajo del pecho. Conecta con hígado y vesícula. De color verde. Imagina el hígado de color verde, luminoso y brillante. *Querido hígado, te doy las gracias porque funcionas perfectamente. Le sonrís* .

Ahora conecta por último con el corazón, llevando las manos al pecho. Conecta con el corazón. Siente tu cuerpo, los latidos y la vida. De color rojo brillante: *doy las gracias a mi corazón porque funciona perfectamente. Es un corazón fuerte y sano. Y le sonrís* .

Suelta tus manos y las vas a llevar lateralmente abajo y las vas a ir subiendo haciendo un círculo hasta la cabeza. Coloca las palmas mirando a la cabeza y bájalas por el centro del cuerpo, enviando este Qi sanador, todopoderoso, armonizador hasta los pies.

Cuando llegues a los pies de nuevo, eleva tus brazos llenos de energía sanadora al cielo. Vierte el Qi bajando tus brazos por el centro del cuerpo, sintiendo este baño de luz y armonía.

De nuevo, última vez arriba, elevamos los brazos. Reúno abundante Qi puro y esta cascada de luz la abierto sobre mi cuerpo. *Todas las funciones del cuerpo han mejorado. Toda enfermedad, patología, defecto, desequilibrio ha desaparecido de manera inmediata. Ya es una realidad.*

Coloca las manos encima del ombligo, una encima de la otra. En silencio dices: *mi cuerpo está sano. El Qi es abundante en todo mi cuerpo. Me nutro de energía. Todas las funciones de mi cuerpo han mejorado. Mi salud ha mejorado. Ya es una realidad.*

Lentamente separas tus manos por la cintura y abres tus ojos.

Conclusión

Estupendo. Espero que hayas sentido esa energía, una energía tuya realmente, una conexión con tu Ser abasteciéndote y nutriendo tus órganos. Es un ejercicio muy práctico: **la sonrisa interna**, y hay muchísimos testimonios de seres que con esta práctica han sanado sus órganos y siguen sanándolos.

Recordarte que este cuerpo es un vehículo por el cual el espíritu, tu verdadero Ser, se manifiesta. No eres este personaje que interpretas. No eres este cuerpo y sus debilidades y sus defectos. Eres un Ser que lo habita, eterno, inmortal, con unas capacidades extraordinarias, un Ser consciente, de luz, amor incondicional, absoluto, y con las mismas, mismas características que el todo, que es perfecto.

Por lo tanto, cuando te veas en una situación vulnerable, baja autoestima, enfermedad, cualquier preocupación o situación que estés viviendo, recuerda esto: **me identifico únicamente con mi Ser**. Qué es unidad

- Qué es conciencia
- Qué es amor
- Qué es ilimitado
- Qué es salud absoluta, abundancia, sabiduría

Aprende a domesticar la mente un ratito todos los días, pararla, decirle: quieta, ahí no puedes entrar. Ahora silencio. Acallar, aprende a domesticarla y aprende a domesticar también y dirigir el cuerpo físico a este vehículo. Tú eres el conductor, no puedes dejar que el coche vaya con el conductor sin las manos en el volante, que te vas a estrellar. Tienes que coger las riendas de tu vida y decirle: por aquí, por aquí.

Cuando digas mi cuerpo está sano, que no sea una afirmación, que sea una **orden**. Vamos a Barcelona, vamos, no me lleves para Madrid. Igual nos iríamos a Barcelona, que no, que no, que no, que nos vamos a Barcelona. Que mi cuerpo está sano, que mis riñones están bien, que he recuperado la vista, que tengo perfecta memoria, que me siento bien en todos los aspectos. Es una orden.

Aprenderemos, si así lo queréis y os apetece, a dirigir nuestro cuerpo, nuestro Qi, nuestra vida, a desprendernos de la dualidad para entrar en aspectos muy elevados de unidad. Durante las clases que seguirán, si así lo sientes, el unirte sería un honor compartirlo. Vamos a tener sobre todo mucha liberación y limpieza de lo que ya realmente es antiguo, ya no nos sirve, y mucha actualización de nuestro ADN tanto cósmico como intraterreno.

Vamos a comunicar con frecuencias y conciencias de altísima vibración y vamos a recordar quién somos.

El momento es ahora, no vamos a esperar mucho más, de verdad que no. Esto corre que vuela y ya no hay vuelta atrás. La Tierra nunca va a volver a ser como antes. Nada va a volver a ser como antes.

Por lo tanto, lo que nos toca es adaptarnos y actualizar. Yo espero que todos, valientes, vayamos adelante dándonos la mano, formando unidad y formando la fuerza para el gran cambio.

Para mí ha sido un honor. Espero que la clase te haya gustado. Si así te apetece y lo sientes, búscanos en unidadpangea.org o portalpangea.com.

Muchísimas gracias por vuestra atención. Espero que lo hayáis sentido muy bonito y que el Qi se acompañe. Os mando un abrazo muy fuerte, un honor compartir este ratito y hasta pronto amigos. Un abrazo.